

Kulíšek®

Instantní přípravek pro přípravu rehydratačního roztoku/nápoje určeného k dietnímu postupu při průjemových potížích.

Potravina pro zvláštní lékařské účely pro kojence od ukončeného 1. týdne života, pro děti i dospělé (s výjimkou diabetiků, pro které je vhodnější rehydratační prostředek IONTIA).

Způsob použití doporučuje lékař, lékárník nebo osoba kvalifikovaná pro oblast výživy nebo péče o matku a dítě.

CO JE PRŮJMOVÉ ONEMOCNĚNÍ: průjem je porucha funkce trávicího ústrojí, při které dochází k častému (více než 3x za 24 hodin) vyprazdňování řídkých až vodnatých stolic. Často je doprovázeno zvracením, bolestmi břicha, hlavy, zvýšenou teplotou a nechutenstvím. Průjemové onemocnění může být akutní (až 2 týdny) a chronické. Příčinou akutního průjmu může být infekce (nejčastěji virová, bakteriální či parazitární) anebo dietní chyba, případně alergie na potraviny.

INFORMACE PRO RODIČE

Co je Kulíšek: instantní přípravek obsahující glukózu a ionty potřebných minerálů. Jednotlivé složky jsou v Kulíšku zastoupeny v poměru, který je optimální pro rychlou rehydrataci nezbytnou především pro kojence a malé děti. Jeho podáváním upravíte vodní a minerální hospodářství organismu a odstraníte dehydrataci. Rehydratační nápoj Kulíšek je zásaditý, což přispívá ke snižování překyselení žaludku a ke zmírnění zvracení.

Neobsahuje barviva, umělá sladidla ani jiné přídatné látky.

Je nutné začít s podáváním rehydratačního nápoje co nejdříve po začátku obtíží.

JAK SE POUŽÍVÁ: rehydratační nápoj připravte rozpuštěním 1 sáčku v 250 ml pitné vody vhodné pro kojence (dospělí a starší děti – pitná voda). Nápoj připravujte nejlépe vždy čerstvý, eventuálně je možné jej po přípravě uchovat cca 2 hodiny v dobře uzavřené nádobě v ledničce.

Pokud dítě nápoj odmítá pít, podávejte ho lžičkou, brčkem nebo dávkovačem s pístem, nejlépe vychlazený. Když dítě pít rehydratačního nápoje vyžaduje, můžete přidat navíc 1–2 sáčky (250–500 ml) nápoje Kulíšek.

JAK SE PODÁVÁ:

a) **děti plně kojené** při průjemovém onemocnění kojte stejně a podávejte nápoj Kulíšek v dávkování 10 ml/kg hmotnosti dítěte po každé vodnaté stolici (např. dítěti vážícímu 6 kilogramů dejte vypít 60 ml, dítěti vážícímu 10 kilogramů 100 ml nápoje).

b) **u dětí částečně kojených, na umělé mléčné výživě, příkrmovaných nebo na batolecí stravě**

do 6 kg váhy	1 sáček podat během 4–6 hodin
do 10 kg váhy	2 sáčky (celkem 0,5l rehydratačního nápoje) podat během 4–6 hodin
do 15 kg váhy	3 sáčky (celkem 0,75l rehydratačního nápoje) podat během 4–6 hodin
do 20 kg váhy	4 sáčky (celkem 1l rehydratačního nápoje) podat během 4–6 hodin
do 30 kg váhy	6 sáčků (celkem 1,5l rehydratačního nápoje) podat během 4–6 hodin
při váze nad 30 kg a u dospělých	8 sáčků (celkem 2l rehydratačního nápoje) podat během 4–6 hodin

Pokud se celkový stav dítěte po 6–12 hodinách podávání rehydratačního nápoje neupraví, kontaktujte lékaře!

DIETA PŘI PRŮJMU: po 4–6 hodinách pití rehydratačního nápoje Kulíšek začněte podávat dietní stravu. Tím urychlíte navrácení normální stolice. Hladovění je chybné. Nejsou vhodné potraviny obsahující tuk (čokoláda, „dietní“ párek, šunka) nebo piškoty. Rozmixujte vařené brambory, mrkev, rýži, nastrouhejte moučnaté oloupané jablko, podávejte event. suchary. Později můžete přidat vařené kuřecí, krůtí nebo králičí maso. Podávání jiných nápojů např. čaje, limonád nebo kolových limonád sice zvýší příjem tekutin, ale nikdy nenahradí ztráty nezbytných minerálů způsobené průjmem.

Užití v těhotenství a při kojení: platí výpočet pro podávání dospělým.

Při onemocnění cukrovkou nebo při zvýšeném krevním tlaku konzultujte použití rehydratačního nápoje s ošetřujícím lékařem.

Kde najdete užitečné informace: www.kulisek-ors.cz, www.rehydratace.cz.

Konzultace s dětským lékařem na telefonním čísle +420 732 288 886.

INFORMACE PRO ODBORNÍKY

Podrobné informace o použití a dávkování pro odborníky na www.kulisek-ors.cz, www.rehydratace.cz.

Instantní přípravek Kulíšek pro přípravu rehydratačního roztoku, s vynikající rozpustností, alkalickým pH, vyrobený použitím unikátního technologického postupu zajišťujícím stabilní osmolalitu každé dávky.

Neobsahuje žádné umělé chuťové ani konzervační přísady.

SCHVÁLENO ČESKOU PEDIATRICKOU SPOLEČNOSTÍ.

Složení: glukóza, chlorid sodný, citrónan sodný, chlorid draselný – splňuje doporučení ESPGHAN.

Osmolalita: 240 ± 10 mOsm/kg.

Obsah iontů (mmol/l): glukóza 110, Na⁺ 60, K⁺ 20, Cl⁻ 50, citrónan³⁻ 10.

Obsah balení: 10 sáčků – postačí k přípravě 2,5 litru roztoku.

Příprava roztoku: 1 sáček rozpustit ve 250 ml pitné vody vhodné pro kojence (dospělí a starší děti – pitná voda).

DOPORUČENÍ: **Současné podávání rehydratačního roztoku a probiotik při průjemovém onemocnění může zkrátit dobu jeho trvání. Roztok je rovněž vhodný jako podpůrný prostředek při horečnatých onemocněních doprovázených pocením a při činnostech, kdy dochází k lehké dehydrataci (přehřátí organismu – vysoká teplota okolí, zvýšená tělesná námaha a cvičení, delší pobyt na slunci).**

VAROVÁNÍ DĚTSKÉHO LÉKAŘE: Tradiční chybou je podávání kolových limonád, džusů a čokolády.

Výrobce: GOLDIM spol. s r.o., Michelská 18/12a, 140 00 Praha 4, Česká republika

e-mail: goldim@goldim.cz, www.goldim.cz, www.rehydratace.cz

Distributor: Ing. Kamila Bořecká, Kbel 17, Benátky nad Jizerou, e-mail: kamila.borecka@volny.cz



Kulíšek

Instantný prípravok pre prípravu rehydratačného roztoku/nápoja určeného pre diétny režim pri hnačkových stavoch.

Potravina na osobitné lekárske účely pre perorálnu rehydratáciu dojčiat od ukončeného 1. týždňa života, pre deti i dospelých (s výnimkou diabetikov, pre ktorých je vhodnejší rehydratačný produkt IONTIA).

Spôsob použitia odporúča lekár, lekárnik alebo osoba kvalifikovaná pre oblasť výživy alebo starostlivosti o matku a dieťa.

ČO JE HNAČKOVÉ OCHORENIE: hnačka je porucha funkcie tráviaceho ústrojenstva, pri ktorej dochádza k častému (viac než 3x za 24 hodín) vyprázdňovaniu riedkych až vodových stolíc. Často je sprevádzaný vracaním, bolesťami brucha, hlavy, zvýšenou teplotou a nechutenstvom. Hnačka môže byť akútna (trvá až 2 týždne) a chronická. Príčina akútnej hnačky môže byť infekcia (najčastejšie virová, bakteriálna alebo parazitárna), taktiež dietetická chyba, ako aj alergia na potraviny.

INFORMÁCIA PRE RODIČOV

Čo je Kulíšek: instantný prípravok obsahujúci glukózu a ióny potrebných mineráliei. Jednotlivé zložky sú v Kulíšku zastúpené v pomere, ktorý je optimálny pre rýchlu rehydratáciu potrebnú predovšetkým pre dojčatá a malé deti. Jeho podávaním upravíte hospodárenie s vodou a minerálami a odstránite dehydratačný stav. Rehydratačný nápoj Kulíšek je zásaditý, čo prispieva k zníženiu kyselosti žalúdka a zmierneniu vracania. Neobsahuje farbivá, umelé sladidlá ani iné prídavné látky.

Je nutné začať s podávaním rehydratačného nápoja čo najskôr po objavení sa hnačky a príznakov.

AKO SA POUŽÍVA: rehydratačný nápoj pripravte rozpustením 1 sáčku v 250 ml pitnej vody vhodnej pre dojčatá (dospelí a staršie deti – pitná voda). Nápoj pripravujte najlepšie vždy čerstvý, eventuálne je možné ho po príprave uchovať cca 2 hodiny v dobre uzavretej nádobe v chladničke. Ak dieťa nápoj odmieta piť, podávajte ho lyžičkou, slamkou alebo dávkovačom s piestom, najlepšie vychladený. Keď dieťa pitie rehydratačného nápoja vyžaduje, môžete pridať 1–2 vrecká (250–500 ml) nápoja Kulíšek.

AKO SA UŽÍVA:

a) **deti plne dojčené** pri hnačke dojčíte ako obvyčajne a podávajte nápoj Kulíšek v dávkovaní 10 ml/kg hmotnosti dieťaťa po každej vodnatej stolici (napr. dieťaťu vážiacemu 6 kilogramov dajte vypiť 60ml, dieťaťu vážiacemu 10 kilogramov 100ml nápoja).

b) **u detí čiastočne dojčených, na umelej mliečnej výžive, prikrmovaných alebo na strave dojčiat alebo batoliat**

do 6 kg váhy	1 vrecko podať behom 4–6 hodín
do 10 kg váhy	2 vrecká (celkom 0,5l rehydratačného nápoja) vypiť v priebehu 4–6 hodín
do 15 kg váhy	3 vrecká (celkom 0,75l rehydratačného nápoja) vypiť v priebehu 4–6 hodín
do 20 kg váhy	4 vrecká (celkom 1l rehydratačného nápoja) vypiť v priebehu 4–6 hodín
do 30 kg váhy	6 vreciek (celkom 1,5l rehydratačného nápoja) vypiť v priebehu 4–6 hodín
pri váhe nad 30kg a u dospelých	8 vreciek (celkom 2l rehydratačného nápoja) vypiť v priebehu 4–6 hodín

Ak sa celkový stav dieťaťa po 6–12 hodinách podávania rehydratačného nápoja neupraví, kontaktujte lekára!

AKO POSTUPOVAŤ PRI HNAČKE: po 4–6 hodinách pitia rehydratačného nápoja Kulíšek začnite podávať diétnu stravu. Tým urýchlite navrátenie normálnej stolice. Hladovka je chybou. Nie sú vhodné potraviny obsahujúce tuk (čokoláda, „diétny“ párok, šunka) alebo piškóty. Rozmixujte varené zemiaky, mrkvu, ryžu, nastrúhajte múčnaté ošúpané jablčko, podávajte event. sucháre. Neskôr môžete pridať varené kuracie, morčacie alebo králičie mäso. Pitie iných nápojov, napríklad čaju, limonád alebo kolových limonád síce zvýši príjem tekutín, ale nikdy nenahradí stratu mineráliei spôsobenú hnačkou.

Použitie v tehotenstve a počas dojčenia: platí výpočet pre podávanie dospelým.

Diabetici alebo osoby so zvýšeným krvným tlakom: konzultujte použitie rehydratačného nápoja s ošetrujúcim lekárom.

Kde nájdete užitočné informácie: www.kulisek-ors.cz, www.rehydratace.cz.

Konzultácie s detským lekárom na telefónnom čísle +420 732 288 886.

INFORMÁCIE PRE ODBORNÍKOV

Podrobné informácie o použití a dávkovaní pre odborníkov na www.kulisek-ors.cz, www.rehydratace.cz.

Instantný prípravok Kulíšek na prípravu rehydratačného roztoku, s vynikajúcou rozpustnosťou, alkalickým pH, vyrobený použitím unikátneho technologického postupu zaisťujúceho stabilnú osmolalitu každej dávky.

Neobsahuje žiadne umelé chuťové ani konzervačné prísady.

POSÚDENÉ ČESKOU PEDIATRICKOU SPOLOČNOSŤOU.

Zloženie: glukóza, chlorid sodný, citrónan sodný, chlorid draselný – splňuje doporučenie ESPGHAN.

Osmolalita: 240 ± 10 mOsm/kg.

Obsah iónov (mmol/l): glukóza 110, Na⁺ 60, K⁺ 20, Cl⁻ 50, citrónan³⁻ 10.

Obsah balenia: 10 vrecúšok – postačí k príprave 2,5 litrov roztoku.

Príprava roztoku: 1 vrecúško rozpustiť v 250ml pitnej vody vhodnej pre dojčatá (dospelí a staršie deti – pitná voda).

ODPORÚČANIE: Súčasné podávanie rehydratačného roztoku a probiotik pri hnačkovom ochorení môže zkrátiť dobu jeho trvania. Roztok je tiež vhodný ako podporný prostriedok pri horúčkových stavoch, ktoré sprevádza potenie a pri aktivitách, kde môže dôjsť k ľahkej dehydratácii (prehriatie organizmu – vysoká teplota okolia, zvýšená telesná námaha a cvičení, dlhší pobyt na slnku).

VAROVANIE DETSKÉHO LEKÁRA: Tradičnou chybou je podávanie kolových limonád, džusov a čokolády.

Výrobca: GOLDIM spol. s r.o., Michelská 18/12a, 140 00 Praha 4, Česká republika

e-mail: goldim@goldim.cz, www.goldim.cz, www.rehydratace.cz

Distribútor: Ing. Kamila Bořecká, Kbel 17, Benátky nad Jizerou, e-mail: kamila.borecka@volny.cz

Distribútor pre Slovensko: STRIP s.r.o., Pavlovská 11, Prievidza, e-mail: kulisek@dehydratacia.sk

